AMBITO TERRITORIALE SOCIALE N. 2 DI RENDE

Centro per la Famiglia e progetto "Time to Care – Family Care"

Nota informativa per gli Istituti scolastici del territorio

1. Il Centro per la Famiglia

Il Centro per la Famiglia dell'Ambito Territoriale Sociale n. 2 di Rende è un servizio rivolto alle famiglie del territorio, finalizzato a promuovere il benessere familiare, sostenere le competenze genitoriali e favorire lo sviluppo delle relazioni tra genitori e figli.

Il Centro rappresenta uno spazio di ascolto, orientamento e accompagnamento accessibile alle famiglie, anche in assenza di particolari situazioni di fragilità o di presa in carico da parte dei servizi sociali.

Tra le principali opportunità offerte rientrano:

 Sportello di ascolto, informazione e orientamento: Un punto d'accesso primario per accogliere le istanze dei genitori, decodificare i bisogni del nucleo familiare e guidare i cittadini verso la rete dei servizi socio-sanitari ed educativi del territorio.
 Supporto psicosociale qualificato: Percorsi d'ascolto e consulenza individuale o familiare forniti da professionisti qualificati per l'analisi del bisogno, la gestione dei momenti di crisi e il superamento delle situazioni di fragilità relazionale o emotiva.
 Sostegno alla genitorialità: Interventi specialistici volti ad accompagnare i genitori nelle sfide quotidiane connesse alla crescita, all'educazione e allo sviluppo dei figli, con particolare riguardo alle fasi di transizione evolutiva e alla gestione delle conflittualità.
 Accompagnamento ad Adozioni e Affidi: Percorsi di orientamento, informazione e affiancamento psicopedagogico dedicati alle coppie e ai nuclei interessati o già inseriti nei circuiti dell'adozione o dell'affidamento familiare.
 Supporto al Post-Partum e alla Neo-Genitorialità: Interventi di tutela e prevenzione rivolti alle neo-madri e alle coppie nei primi mesi di vita del neonato, per contrastare l'isolamento, prevenire la depressione post-partum e sostenere la riorganizzazione dei tempi di cura.
 Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.): Spazi guidati d'ascolto e confronto tra pari (genitori separati, caregiver di persone fragili o anziane, nuclei in situazione di disagio o con background migratorio) dedicati alla condivisione delle esperienze e al mutuo sostegno emotivo.

- **Attività Laboratoriali Ed Educative** rivolte a bambini, ragazzi e famiglie;
    - **Laboratorio 1 – "Salvagente Digitale" (Alfabetizzazione Mediatica e Digitale):** Rivolto a bambini e ragazzi (fase 6-10 e 11-18 anni), propone un percorso pratico sull'uso consapevole delle nuove tecnologie e dei social media. Attraverso simulazioni, role-playing e strumenti interattivi, il laboratorio mira a prevenire i rischi del web (cyberbullismo, adescamento, dipendenza dagli schermi) e a promuovere la cittadinanza digitale.
    - **Laboratorio 2 – "Crescere Insieme" (Sostegno alla Genitorialità Aumentata):** Dedicato ai genitori, ai tutori e ai docenti, si articola in due moduli tematici focus: la

gestione della genitorialità digitale (regole familiari e monitoraggio dell'uso dei media) e la prevenzione/riconoscimento precoce dei segnali di disagio ed esordio di dipendenze (da sostanze o da schermo), offrendo strumenti comunicativi ed educativi concreti.

- **Laboratorio 3 – "Memorie e Futuro" (Valorizzazione dell'Invecchiamento Attivo e Intergenerazionalità):** Un percorso innovativo che mette in contatto studenti e popolazione anziana del territorio. Attraverso il *Teatro della Memoria* e moduli di *mentoring inverso* (dove i ragazzi insegnano l'uso del digitale agli anziani e questi ultimi condividono saperi e tradizioni locali), il laboratorio promuove l'empatia, il contrasto alla solitudine e il senso di comunità.

Il Centro si propone, pertanto, come una risorsa territoriale con cui le istituzioni scolastiche possono collaborare per promuovere il benessere degli studenti e sostenere le famiglie nel loro percorso educativo.

2. Il progetto "Time to Care – Family Care"

Nell'ambito delle iniziative promosse dal Centro per la Famiglia è attivo il progetto **"Time to Care – Family Care"**.

Il progetto è rivolto a **genitori e figli di età compresa tra i 6 e i 17 anni** e propone un percorso gratuito di sostegno alla genitorialità e di sviluppo delle potenzialità della famiglia.

Il progetto mira a promuovere l'empowerment familiare, inteso come processo di valorizzazione e rafforzamento delle risorse, delle competenze e delle capacità delle famiglie nell'affrontare le sfide della crescita. L'intervento intende sostenere le funzioni educative e relazionali dei genitori, favorendo una maggiore consapevolezza del proprio ruolo, il miglioramento della comunicazione in famiglia e l'acquisizione di strumenti utili ad accompagnare i figli nelle diverse fasi della crescita.

Attraverso il confronto con altri genitori, il supporto di professionisti e le attività educative rivolte ai minori, il percorso mira a rafforzare le capacità delle famiglie di riconoscere e attivare le proprie risorse, affrontare le difficoltà quotidiane e promuovere il benessere emotivo e relazionale di genitori e figli.

In questa prospettiva, la famiglia non è considerata soltanto destinataria di un servizio, ma protagonista attiva del proprio percorso di crescita, capace di sviluppare competenze, valorizzare le proprie risorse e costruire relazioni più consapevoli e positive.

Questa formulazione riprende i cinque obiettivi della locandina: migliorare la comunicazione familiare, affrontare insieme le sfide della crescita, rafforzare le competenze educative, sviluppare il benessere emotivo e favorire il confronto tra genitori e professionisti.

Le attività prevedono:

- **incontri di gruppo per i genitori**, dedicati al confronto sulle esperienze educative e sulle sfide della crescita;

- **laboratori educativi per bambini e ragazzi**, differenziati in relazione alle fasce d’età;
- **attività pratiche ed esperienziali**, finalizzate a favorire le competenze relazionali, il benessere emotivo e la socializzazione;
- **accompagnamento da parte di psicologi ed educatori professionali**, nell’ambito delle attività previste dal percorso.

La partecipazione è gratuita e volontaria. Il progetto intende offrire alle famiglie un'opportunità di crescita e confronto, senza configurarsi come un percorso di valutazione o di presa in carico da parte dei servizi sociali.